

## Inspirationsmøde Søndag d. 7.10.2018 - Fra jord til bord hos Johannes Thulesen, Thorsbrovej 13

En flok reerslev/stærkende-borgere mødte op.

En smuk og solrig formiddag viste og fortalte Johannes Thulesen om sin økologiske have, som dækker 3-4 familiers grøntsagsbehov. Grøntsagerne dyrkes i rækker på gammeldags facon. Man kan jo også lave bede, men Johannes synes, at det er rigtig nemt og let at overskue i rækker. Der er mange forskellige grøntsager i haven, og alle slags kan bruges til at blande sammen. Det smager fantastisk godt - hver gang!!

Et groft **resumé:**

Johannes slår et ekstra slag for **jordkokkerne**, - det er superfood, - rå, stegt eller kogt.

Johannes planter nye **jordbærplanter** hvert år. I juni måned.

**Grønkål** – er meget sund og står klar til brug hele vinteren.

**Squash** – meget anvendelige og sunde – til salater og sammenkogte retter, kager og brød.

**Peberrodplanter** – rives og er vældig sundt. Anti-inflammatorisk.

**Hindbær** – er ikke blevet til noget i år pga. tørken.

**Blåbær** – er fuld af antioxidanter.

**Morgenfruer** – kan spises. (God for insekterne mhp. bestøvning).

**Staudenkål** – er en slags grønkål, men den er mere mild. Den kommer de næste 5 år. Man kan også selv formere den.

**Bladbeder** - meget anbefalelsesværdig - nemme at dyrke – Er en slags rødbeder, hvor man spiser bladskederne og bladene. Snittes, blanceres og smørdampes. Kommer igen tidligt om foråret.

**Gulerødder** – forholdsvis nemme at dyrke – kan dog gå orm i.

**Rød og gul bede** – meget nemme at dyrke.

**Hvid bede** – do. Er meget sød. God til fermentering.

**Porre** – nem at dyrke.

**Selleri** – lidt svær at dyrke, men smager fantastisk.

Der er også masser af **krydderurter** i haven – og **skvalderkål** (den smager vældig godt) i salat.

**Gødning af kartofler** – læg gødning ned lige under kartofflen – ikke sprede gødningen.

Mange tror, at det er farligt at spise jord, men forskning har vist, at man ikke skal være bange, hvis der sidder lidt jord på grøntsagen/frugten: – vi har godt af **jordbakterier** – vores tarmbakterier stammer faktisk fra jordbakterier.

Johannes tilbyder, at man kan låne hans **fræser**, hvis der er nogen, der har brug for det. (En almindelig havefræser er ikke kraftig nok). Han vil også gerne levere den, hvis der er brug for det. Evt. en mand til fræsning mod betaling.

Johannes anbefaler, at man også fræser noget af sin græsplæne op til blomster og evt. grøntsagshave, til glæder for insekterne og miljøet.

Johannes viser os de mange **æbletræer**, som er skudt op. De står meget tæt, så de har godt af at blive flyttet. (Hvis I står og mangler et æbletræ).

Vi inviteres alle ind i Ingunn's atelier, hvor der står forskellige salater. **Skønne og sunde salater** med friskpresset æblesaft til. Der er også **fermenterede grøntsager**, som kan smages. (Mælkesyrebakterier). Vi fik også lejlighed til at prøve saftpresseren til de dejlige nyplukkede æbler.

Initiativet til dagen har Johannes taget pga. at folk er ved at blive klar over alvoren af **klimakrisen** – Johannes har skrevet et indlæg i Tingstedet nr. 160 side 18 om hans overvejelser vedrørende dette.

**Tak for en spændende og informativ formiddag – Vi håber, at Johannes og Ingunn vil gentage det til næste år!!**



